

## **PSYKOLOGIAN VALINNAISET OPINNOT 1. OPISKELUVUODELLE**

### **PS2 Kehittyvä ihminen 2op**

Kurssilla keskitytään ihmisen yksilölliseen kehitykseen vaikuttaviin tekijöihin. Lapsuus- ja nuoruusiän tunne-elämän ja sosiaalisten taitojen kehityksen ohella pohditaan myös nuoruuteen ja aikuisuuteen siirtymiseen liittyviä haasteita ja mahdollisuuksia. Tavoitteena on kehittää kykyä itsensä ja muiden ymmärtämiseen. Perehtyminen tunnetaitoihin ja tunteiden säätelyyn mahdollistaa syvemmän itsetuntemuksen ja kehittää vuorovaikutustaitoja. Teoreettinen tieto psyykkisestä kehityksestä avaa myös uusia näkökulmia itsetunnon ja henkilökohtaisen identiteetin tarkasteluun.

Kurssin suoritettuaan opiskelija osaa tarkastella erilaisia kehityspolkuja varhaislapsuudesta aikuisuuteen ja kykenee soveltamaan kehityspsykologista tietoa sekä suhteessa itseensä että muihin.