

## **PSYKOLOGIAN VALINNAISET OPINNOT 1. OPISKELUVUODELLE**

### **PS2 Kehittyvä ihminen 2 op**

Moduulissa perehdytään yksilön psyykkiseen kehitykseen useasta eri näkökulmasta. Tunne-elämän ja sosiaalisten taitojen kehityksen ohella tarkastellaan myös nuoruuteen liittyviä haasteita ja mahdollisuuksia. Tavoitteena on psyykkisen kasvun ja kehityksen syvämpi ymmärtäminen.

Perehtyminen tunnetaitoihin ja tunteiden säätelyyn mahdollistaa syvämmän itsetuntemuksen ja kehittää vuorovaikutustaitoja. Teoreettinen tieto psyykkisestä kehityksestä avaa myös uusia näkökulmia itsetunnon ja henkilökohtaisen identiteetin tarkasteluun. Kurssin suoritettuaan opiskelija osaa tarkastella erilaisia kehityspolkuja varhaislapsuudesta aikuisuuteen ja kykenee soveltamaan kehityspsykologista tietoa sekä suhteessa itseensä että muihin.